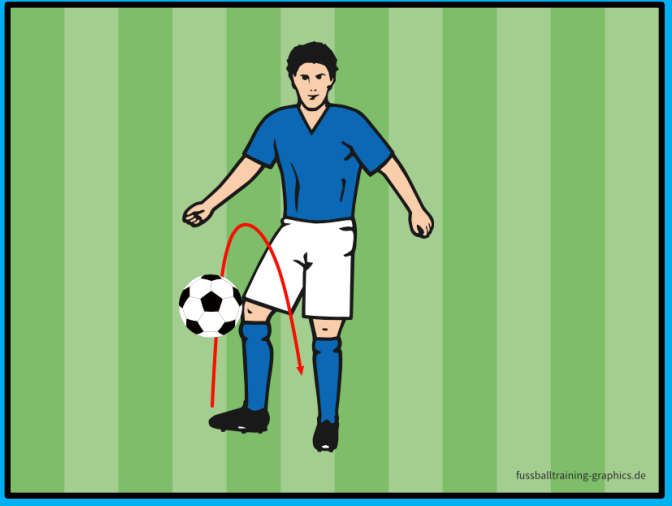


Jonglieren II



Aufgabe Einfach:

Stelle dich gerade hin und nimm den Ball in die Hand. Lass ihn nun auf einen beliebigen Fuss fallen und jongliere den Ball mit allen möglichen Körperteilen. Das Ziel ist es, den Ball so lange wie möglich in der Luft zu halten.

Wie oft konntest du den Ball jonglieren?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Aufgabe Mittel:

Versuche nun die folgende Abfolge zu jonglieren: Fuss rechts, Oberschenkel rechts, Fuss links, Oberschenkel links. Das zählt als ein Durchgang. Hast du das geschafft, versuchst du direkt und ohne Pause den nächsten Durchgang zu starten.

Wie viele Durchgänge konntest du am Stück und ohne Fehler schaffen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Aufgabe Schwierig:

Versuche nun die folgende Abfolge zu jonglieren: Fuss rechts, Oberschenkel rechts, Kopf, Fuss links, Oberschenkel links, Kopf. Das zählt als ein Durchgang. Hast du das geschafft, versuchst du direkt und ohne Pause den nächsten Durchgang zu starten.

Wie viele Durchgänge konntest du am Stück und ohne Fehler schaffen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Alles zu einfach? Tausche den Ball gegen andere Gegenstände 😊