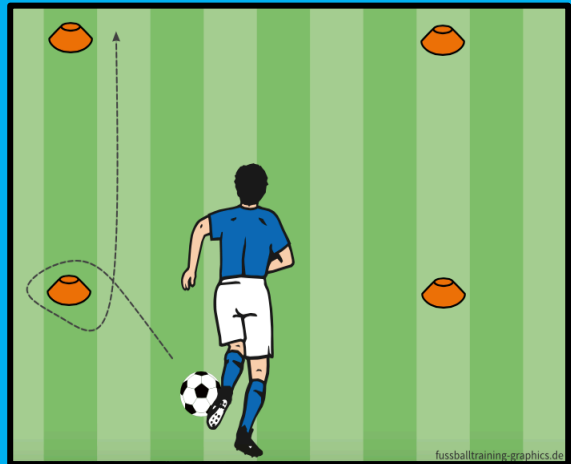


Dribbelquadrat



Aufgabe Einfach:

Lege vier Gegenstände aus dem Haushalt in einem Quadrat hin. Die Distanz zwischen den Gegenständen sollte etwa 2-3 Meter sein. Nun versuchst du, den Ball mit einem Fuss zu führen und **jeden** Gegenstand einmal zu umrunden, ohne ihn zu berühren.

Wie oft hintereinander konntest du die Gegenstände umrunden ohne sie zu berühren?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du kontrollieren?



Aufgabe Mittel:

Lege vier Gegenstände aus dem Haushalt in einem Quadrat hin. Die Distanz zwischen den Gegenständen sollte etwa 2-3 Meter sein. Nun versuchst du, den Ball mit beiden Füßen zu führen und **jeden** Gegenstand einmal zu umrunden, ohne ihn zu berühren. Benutze dafür **nur** die Innenseite.

Wie oft hintereinander konntest du die Gegenstände umrunden ohne sie zu berühren?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Aufgabe Schwierig:

Lege vier Gegenstände aus dem Haushalt in einem Quadrat hin. Die Distanz zwischen den Gegenständen sollte etwa 2-3 Meter sein. Nun versuchst du, den Ball mit beiden Füßen zu führen und **jeden** Gegenstand anzulaufen. Führe dabei eine Finte für den Richtungswechsel aus. Beispielsweise „Schere“ aus Hausaufgaben Übung Nr. 7.

Wie lange konntest du üben?

