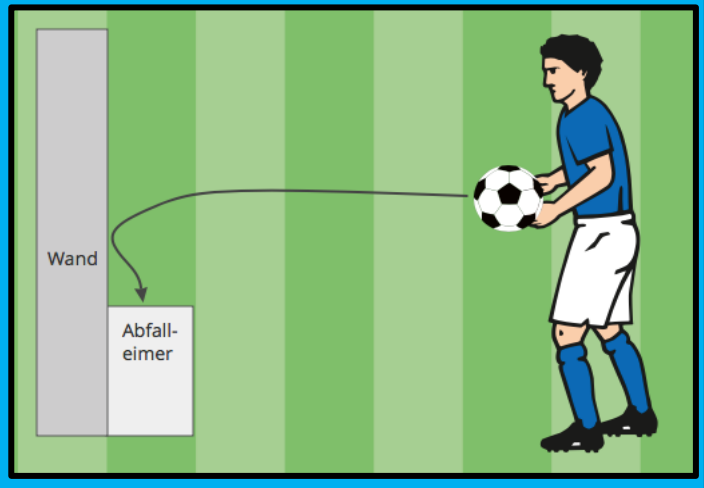


## Basketball



### Aufgabe Einfach:

Stell einen Mülleimer vor eine Wand. Nimm nun einen Stoff oder Schaumstoffball. Wenn du das nicht zuhause hast, kannst du auch deine Fussball Stutzen zu einem Ball formen. Versuche nun aus etwa 2m Distanz in den Mülleimer zu treffen. Wechsle nach jedem Durchgang die Hand.

### Wie oft hintereinander konntest du in den Mülleimer treffen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du kontrollieren?



### Aufgabe Mittel:

Stell einen Mülleimer vor eine Wand. Nimm nun einen Stoff oder Schaumstoffball. Wenn du das nicht zuhause hast, kannst du auch deine Fussball Stutzen zu einem Ball formen. Versuche nun den Ball an die Wand zu werfen, so dass er danach direkt in den Mülleimer fällt.

### Wie oft hintereinander konntest du in den Mülleimer treffen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Schwierig:

Stell einen Mülleimer vor eine Wand. Nimm nun einen Stoff oder Schaumstoffball. Wenn du das nicht zuhause hast, kannst du auch deine Fussball Stutzen zu einem Ball formen. Wirf nun den Ball in den Mülleimer und verändere die Distanz bei jedem getroffenen Ball. Wenn du also gut wirfst, wird die Wurfdistanz immer grösser!

### Aus wie vielen Metern Entfernung konntest du den Mülleimer treffen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?

