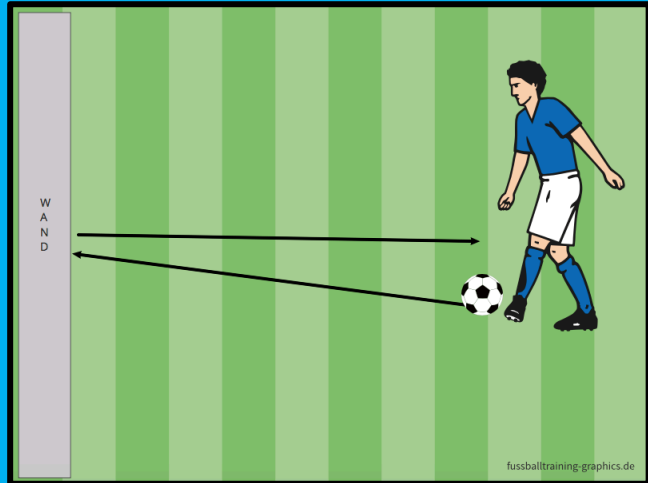


## Wandpassen



### Aufgabe Einfach:

Stell dich etwa 2 Meter vor eine Wand. Versuche nun den Ball mit der Hand hoch an die Wand zu spielen. Sobald der Ball von der Wand abprallt, versuchst du ihn mit einem beliebigen Fuss sauber zu kontrollieren.

**Wie oft konntest du den Ball an die Wand spielen und wieder kontrollieren?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du kontrollieren?



### Aufgabe Mittel:

Stell dich etwa 2 Meter vor eine Wand. Versuche nun den Ball mit einen beliebigen Fuss hoch an die Wand zu spielen. Sobald der Ball von der Wand abprallt, versuchst du ihn mit dem Fuss deiner Wahl sauber zu kontrollieren.

**Wie oft konntest du den Ball an die Wand spielen und wieder kontrollieren?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Schwierig:

Stell dich etwa 2 Meter vor eine Wand. Versuche nun den Ball mit dem rechten Fuss hoch an die Wand zu spielen. Sobald der Ball von der Wand abprallt, versuchst du ihn nun mit dem linken Fuss sauber zu kontrollieren. Danach wechselst du den Fuss.

**Wie oft konntest du den Ball an die Wand spielen und wieder kontrollieren?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Alles zu einfach? Tausche den Ball gegen einen Tennisball 😊