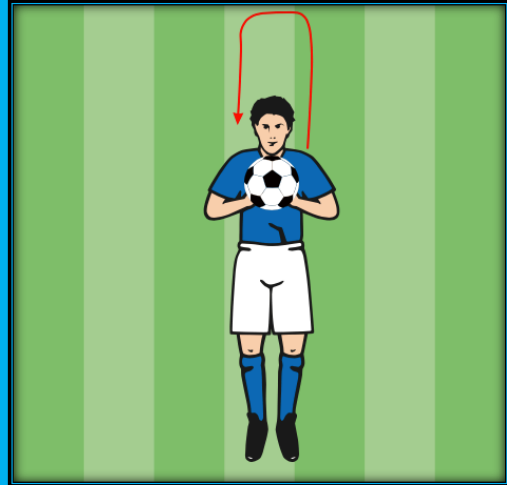


## Ballkünstler



### Aufgabe Einfach:

Suche dir einen Ort, an dem du genügend Platz hast. Nimm den Ball nun in beide Hände und wirf ihn hoch. Versuche nun- bevor du den Ball wieder fängst- so oft es geht in die Hände zu klatschen.

**Wie oft konntest du in die Hände klatschen, bevor du den Ball wieder gefangen hast?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Mittel:

Suche dir einen Ort, an dem du genügend Platz hast. Nimm den Ball nun in beide Hände und wirf ihn hoch. Versuche nun- bevor du den Ball wieder fängst- einmal hinzuknien.

**Wie oft hintereinander konntest du hinknien und den Ball wieder fangen?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Schwierig:

Suche dir einen Ort, an dem du genügend Platz hast. Nimm den Ball nun in beide Hände und wirf ihn hoch. Versuche nun- bevor du den Ball wieder fängst- dich einmal richtig auf den Boden zu setzen.

**Wie oft hintereinander konntest du dich hinknien und den Ball wieder fangen?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



**Alles zu einfach? Überlege dir eigene Übungen, die man machen könnte!**