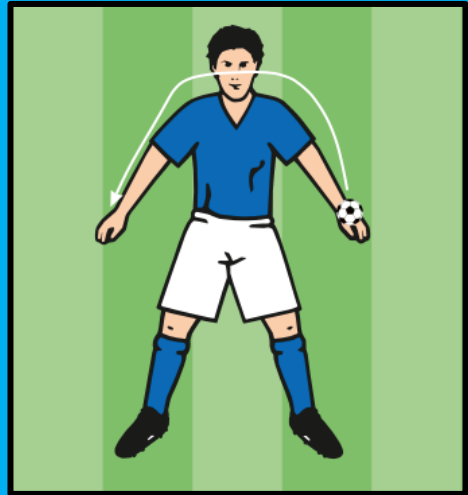


Jonglieren Mit der Hand



Aufgabe Einfach:

Nimm einen kleinen Ball (Tennisball, Stoffsäckchen oder Ähnliches) in eine Hand. Wirf ihn jetzt etwa auf Augenhöhe rüber in die andere Hand. Nun wirfst du ihn wieder zurück. Achtung: Den Ball wirklich hochwerfen und nicht nur übergeben.

Wie oft konntest du den Ball in die andere Hand werfen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Aufgabe Mittel:

Nimm jetzt in beide Hände einen kleinen Ball (Tennisball, Stoffsäckchen oder Ähnliches). Wirf den ersten Ball nun hoch und sobald er etwa auf Augenhöhe ist, kannst du den zweiten Ball werfen. Fange die Bälle dann mit der anderen Hand.

Wie oft konntest du die Bälle in die andere Hand werfen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Aufgabe Schwierig:

Nimm nun drei Bälle. In einer Hand zwei, in der anderen nur einen. Beginne mit der Hand, in welcher zwei Bälle sind und werfe einen hoch. Sobald der Ball etwa auf Augenhöhe ist, wirfst du den Ball der anderen Hand hoch. Nun fängst du den ersten Ball und wirfst etwa gleichzeitig den dritten Ball hoch. Ziemlich kompliziert, nicht? Auf youtube gibt es viele gute Videos als Erklärung 😊

Wie oft konntest du die Bälle in die andere Hand werfen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?

