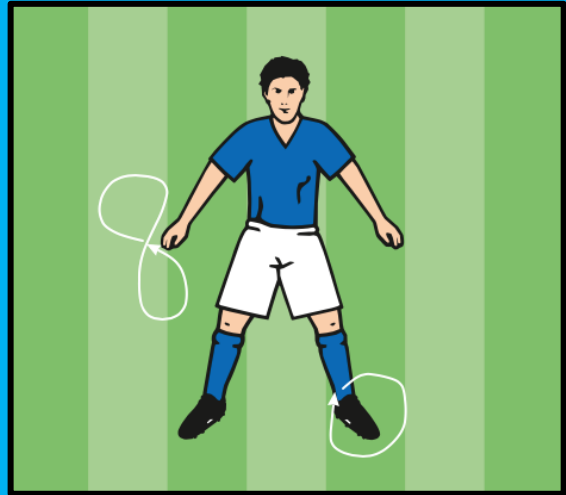


Koordination



Aufgabe Einfach:

Stelle dich gerade hin, lege eine Hand auf den Bauch und die andere auf den Kopf. Versuche nun gleichzeitig mit der Hand auf den Kopf zu klopfen. Mit der Hand auf dem Bauch versuchst du einen Kreis zu zeichnen. Wechsle danach die Aufgaben, so dass du auf dem Kopf kreist und auf dem Bauch klopfst.

Wie lange konntest du üben?



Aufgabe Mittel:

Zeichne mit der linken Hand die Zahl „Acht“ in die Luft. Nun versuchst du gleichzeitig mit der rechten Hand eine „Null“ auf den Bauch zu zeichnen. Übe so lange, bis du es kannst 😊 Wechsle dann die Hand und den Fuss und probiere es wieder. Schaffst du es auch mit der anderen Hand?

Wie lange konntest du üben?



Aufgabe Schwierig:

Zeichne mit der linken Hand die Zahl „Acht“ in die Luft. Nun versuchst du gleichzeitig mit dem rechten Fuss eine „Null“ zu zeichnen. Übe so lange, bis du es kannst 😊 Wechsle dann die Hand und den Fuss und probiere es wieder. Schaffst du es auch mit der anderen Hand?

Wie lange konntest du üben?

