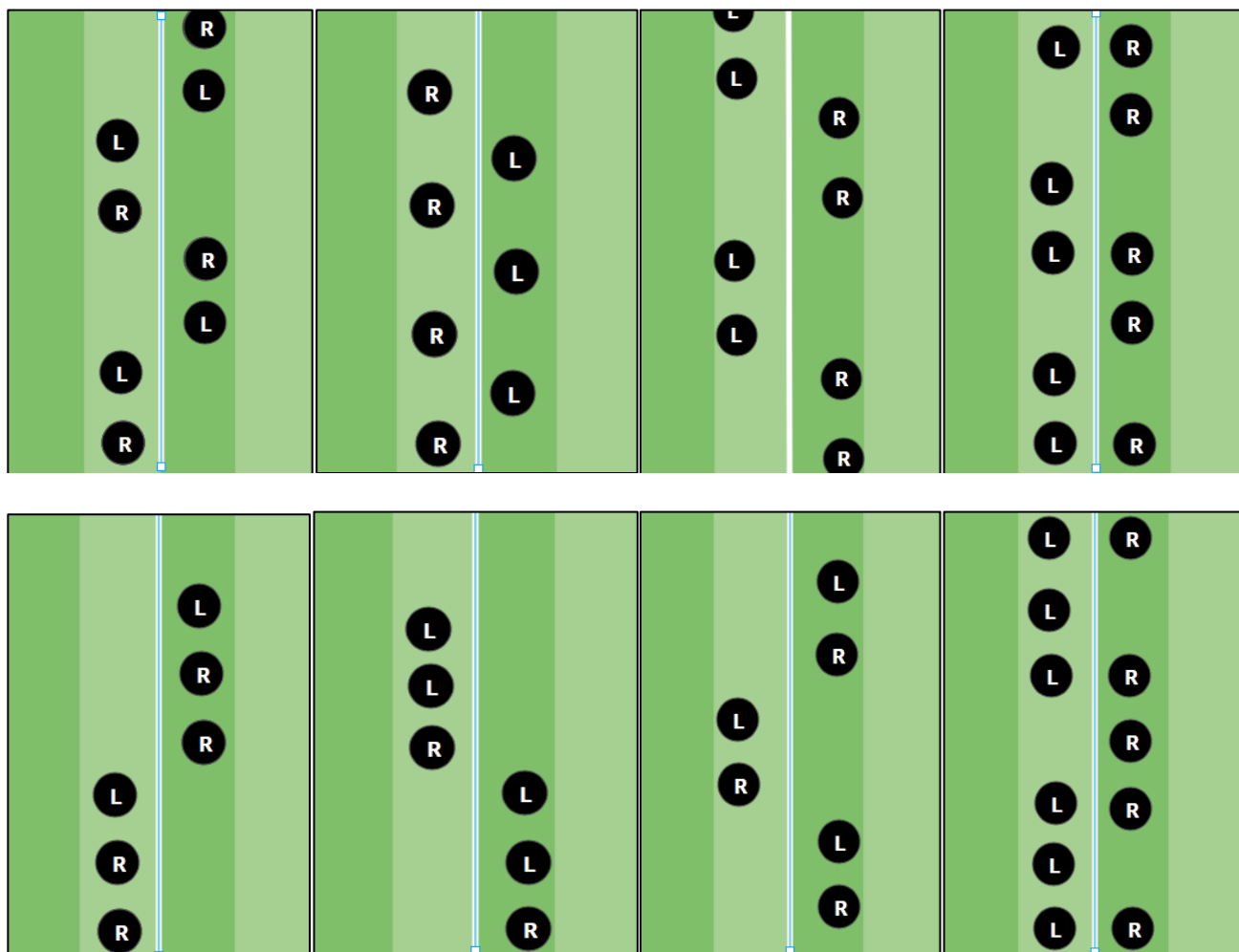


Linien Sprünge



Aufgabe Einfach:

Spanne eine Schnur oder ein Kleidungsstück auf dem Boden. Hüpf nun die Schrittfolgen der Abbildungen. Das „R“ steht für den rechten Fuss, das „L“ für den Linken Fuss. Übe sie, bis du sie kannst 😊 **Achtung:** Es sind nicht alle gleich schwer- wähle aus!

Aufgabe Mittel:

Spanne eine Schnur oder ein Kleidungsstück auf dem Boden. Hüpf nun die Schrittfolgen der Abbildungen. Das „R“ steht für den rechten Fuss, das „L“ für den Linken Fuss. Zusätzlich streckst du nun den rechten Arm auf die Seite, wenn du mit dem rechten Fuss auf dem Boden hüpfst. Springst du mit dem linken Fuss, so hebst du den linken Arm.

Aufgabe Schwierig:

Spanne eine Schnur oder ein Kleidungsstück auf dem Boden. Hüpf nun die Schrittfolgen der Abbildungen. Das „R“ steht für den rechten Fuss, das „L“ für den Linken Fuss. Zusätzlich streckst du nun den **rechten Arm** auf die Seite, wenn du mit dem **linken Fuss** auf dem Boden hüpfst. Springst du mit dem **linken Fuss**, so hebst du den **rechten Arm**.