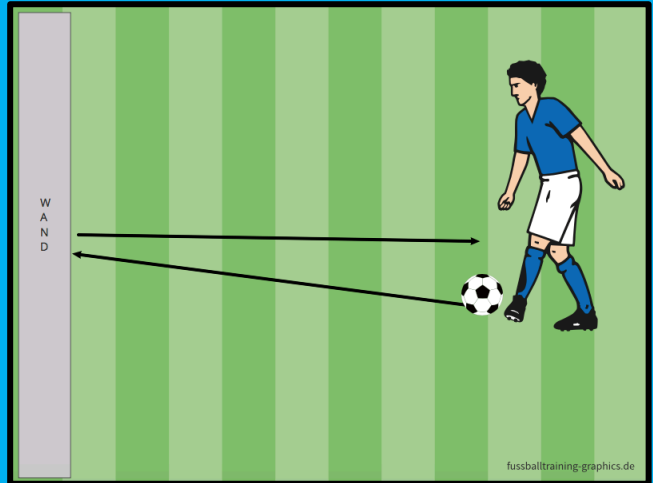


## Wandpassen



### Aufgabe Einfach:

Stell dich etwa 2 Meter vor eine Wand. Versuche nun den Ball mit der Innenseite an die Wand zu spielen und wieder mit der Innenseite zu stoppen. Spiel den Ball nun mit dem anderen Fuss an die Wand und stoppe ihn.

**Wie oft konntest du den Ball an die Wand spielen und wieder stoppen?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Mittel:

Stell dich etwa 2 Meter vor eine Wand. Versuche nun den Ball mit der Innenseite an die Wand zu spielen und mit der Innenseite des anderen Fusses zu stoppen. Spiel den Ball nun mit dem Fuss an die Wand und stoppe ihn wiederum mit dem anderen Fuss.

**Wie oft konntest du den Ball an die Wand spielen und mit dem anderen Fuss stoppen?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Schwierig:

Stell dich etwa 2 Meter vor eine Wand. Versuche nun den Ball mit der Innenseite an die Wand zu spielen, so dass er direkt zum anderen Fuss rollt. Jetzt stoppst du den Ball nicht, sondern spielst ihn direkt mit der Innenseite zurück an die Wand.

**Wie oft konntest du den Ball sauber und abwechselnd an die Wand spielen?**

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Alles zu einfach? Tausche den Ball gegen einen Tennisball 😊