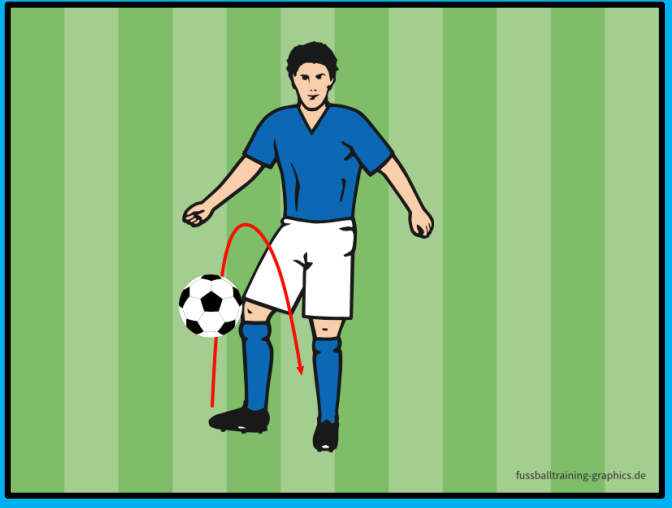


## Jonglieren



### Aufgabe Einfach:

Halte den Ball mit beiden Händen. Wirf ihn nun hoch und versuche ihn mit den Füßen wieder so hoch zu spielen, dass du ihn mit den Händen wieder fangen kannst. Spiele den Ball abwechselnd mit dem rechten und linken Fuss nach oben und fange ihn.

### Wie oft konntest du den Ball hochspielen und wieder fangen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Mittel:

Halte den Ball mit beiden Händen. Wirf ihn nun hoch und versuche ihn mit den Füßen zwei Mal zu jonglieren, dann hoch zu spielen und wieder mit den Händen zu fangen. Spiele den Ball abwechselnd mit dem rechten und linken Fuss nach oben. Übe mit beiden Füßen abwechselnd.

### Wie oft konntest du den Ball jonglieren und wieder fangen?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



### Aufgabe Schwierig:

Versuche den Ball abwechselnd mit dem linken und rechten Fuss zu jonglieren. Berührst du den Ball zwei Mal mit dem rechten Fuss, zählt der Durchgang nicht!

### Wie oft konntest du den Ball jonglieren?

Trage hier deinen Rekord ein:



Wie lange konntest du üben?



Alles zu einfach? Tausche den Ball gegen andere Gegenstände 😊